

www.laufclub.at
42,195
 MT - Hausmannstätten

Man läuft in
 Hausmannstätten ...

Wieder einmal war einiges los beim Laufclub Hausmannstätten

Seit dem letzten Zeitungsbericht im Sommer 2016 nahmen wieder zahlreiche Laufclubmitglieder erfolgreich an verschiedenen Wettkämpfen teil und eroberten einige Spitzen- und Stockerplätze.

Bis dato können unsere Laufclubmitglieder 190 Starts bei insgesamt 60 Laufveranstaltungen verbuchen. 44 Mitglieder, davon 13 Damen und zwei Jugendliche, haben an verschiedenen Lauf-Events teilgenommen.

17 Laufclubmitglieder haben 53 Podestplätze erreicht:

- 19 erste Plätze, davon zwei Gesamtsiege
- 20 zweite Plätze
- 14 dritte Plätze

Beim Businesslauf in Bruck holten sich **Mario Pall, Mario Maier** und **Barbara Zulus** in der Mixed-Staffel den Sieg.

Beim Business Marathon im Schwarzl-Freizeitcenter belegten **Mario Pall, Richard Hagenauer, Michael Wresounig, Markus Mayrhofer, Franz Liendl, Erich Reinisch** und **Barbara Zulus** in der 8er-Mixed-Wertung den ausgezeichneten **2. Platz**.

Ein ebenfalls sehr erfolgreiches Event für den Laufclub MT Hausmannstätten war der heurige **Leukämiehilfelauf**.

20 Mitglieder haben insgesamt **elf Podestplätze** errungen.

Dies waren: **Mario Pall** (beide Laufbewerbe – 2,5 km und 5 km), **Martin Goschier, Markus Mayrhofer, Bar-**

bara und Karl Zulus, Manu Banfy, Rosemarie und Karl Bürgermeister



und bei den Nordic Walkern **Gerhard Ertl** und **Gerhard Maier**.

Mario Pall bestritt seinen ersten Bewerb als Mitglied des MT Hausmannstätten am 25. März 2012. Es handelte sich dabei um den Murpromenadenlauf in Graz, den er mit einem Sieg in der M35-Kl. feierte. Jetzt, fünf Jahre später, hält er bei **99 Starts, bei denen er 83-mal am Podest stand!**

Und da Mario Pall heuer schon an **20 Laufbewerben teilnahm und 19-mal auf dem Podest stand**, könnte er mit etwas Glück schon nächstes Jahr den Hunderter knacken. Mario wurde heuer **Steirischer Vizemeister über 10.000 Meter** auf der Straße und erreichte bei den **10.000-Meter-Bahnmeisterschaften in Leoben die Bronzemedaille**.

Nach seinen Siegen im Volkslaufcup 2013, 2014 und 2015 machte er sich auch heuer wieder die Mühe, den Österreichischen Volkslaufcup zu bestreiten, bei dem er auch 2016 die M35-Klasse gewann. In der Gesamtwertung wurde er ausgezeichnete Dritter.

Und da ihm ein Laufcup-Lauf anscheinend zu wenig war, gewann er auch noch die M35-Klasse beim Weizener Bezirkslaufcup.

Barbara Zulus

11 Starts – 11-mal auf dem Podest, davon 8-mal als Siegerin!

Beim Saisonstart im März lief Barbara Zulus den Grazer Halbmarathon und wurde mit einer Zeit von 1h35 min **Landesmeisterin im Halbmarathon**.

Den Klassensieg erlief sie nicht nur beim Kainacher Bergmarathon in 5h45min (1800 Hm), sondern auch beim Römerlauf in Kaindorf in

43min29s (4 Minuten Vorsprung auf die Zweitplatzierte), beim Brunnenlauf über zehn Kilometer in Fürstentfeld in genau 40min01s und beim Wüstenlauf über die Halbmarathon-Distanz, wobei sie dort auch in der Gesamtwertung Dritte wurde. Barbara errang

auch den Sieg beim Leukämiehilfelauf über die 5 km mit einem 3min48s-Schnitt. Zweimal unterstützte sie unser Team beim Businesslauf und ermöglichte so den Weg aufs Podest. Beim Lauffestival in Blumau und in Bad Waltersdorf errang sie jeweils den Klassensieg. Teilgenommen hat Barbara Zulus auch am Thermenland-Laufcup. Vor dem letzten Bewerb, dem Buschenschanklauf in Loipersdorf, führte sie noch mit 7,8 Punkten Vorsprung. Leider trat sie dort jedoch verletzt an und verlor auf die Siegerin 9,87 Punkte. Der zweite Platz konnte aber trotzdem mit nur 2,07 Punkten Rückstand erreicht werden.



Manuela Banfy lief heuer zehn Wettkämpfe. Sie erreichte beispielsweise beim Vulkanland-Frühlingslauf im März den 5. Kl.-Rang, beim Grazathlon wurde sie 16., in Bischofshofen beim Red Bull 400 erreichte sie das Finale und beim Leukämiehilfelauf erlief sie den 2. Klassenrang.

Ernestine Marx-Neuhold und **Andrea Gabriela** starteten beim 17. Green Europe Marathon in Triest (4h:53m bzw. 4h:59m). Beim Glockner-Trail hatten sie 50 km zu absolvieren. Sowohl den Drei-Zinnen-Alpin-Run in Südtirol als auch den

Aktuelles
 IN
 HAUSMANNSTÄTTEN

Aktuelles
 IN
 HAUSMANNSTÄTTEN

Tour-de-Tirol-Marathon mit 2345 Höhenmetern beendeten beide ebenfalls erfolgreich. Ernestine wurde beim Kainacher Bergmarathon Zweite.

Markus Mayrhofer errang bei seinen 14 Wettkämpfen **einen 1., einen 2. und drei 3. Plätze**. Er lief den Welschmarathon knapp unter vier Stunden, war beim Marktlauf in St. Ruprecht **Gesamtzweiter** und erreichte in der starken Klasse M-40 noch einige Top-7-Plätze. Beim Buschenschank-Lauf in Loipersdorf belegte er den 4. Platz.

Michael Wresounig lief im März den Barcelona Marathon in 3h50min und unterstützte unser Team beim Businesslauf im SFZ. In Italien beendete er den Amalfi-Positano-Ultra-Trail über 37 km und mit 2350 Höhenmetern als 25. und war somit bester Österreicher in 6h13min30sec.

Wolfgang Kölli ist ein Ultraläufer: Die volle Distanz beim Welschlauf in 4h32min und erfolgreiche Absolvierung des Sommeralm-Marathons und des Kainacher Bergmarathons. Beim 6-Stunden-Lauf in Steyr lief er 55,8 Kilometer. Zuletzt absolvierte Wolfgang die gesamte Tour de Tirol: Am ersten Tag lief er zehn Kilometer, am zweiten Tag folgte der klassische Marathon mit 2345 Höhenmetern und am dritten Tag stand der Trailrun über 23 km, bei dem auch 1250 Höhenmeter überwunden werden mussten, auf dem Programm.

Richard Hagenauer nahm heuer an unglaublichen 23(!) Wettkämpfen teil und wurde **einmal Erster, einmal Zweiter und einmal Dritter**.

Er unterstützte unser Team beim Business-Lauf in Unterpremstätten und – worauf er besonders stolz sein kann – er verbesserte in Wien seine Marathonbestzeit von 3h10min um sechs Minuten auf 3h4min25sec. Auch beim Volkslaufcup war er erfolgreich vertreten – er erreichte in der M35-Klasse den dritten Platz. Somit waren bei der Siegerehrung beim Volkslaufcup **gleich zwei Mitglieder des Laufclubs, nämlich Mario Pall**

und Richard Hagenauer, nebeneinander auf dem Podest.

Martin Goschier

Von 8. bis 10. Juli 2016 fand der erste Triple-Ultra-Triathlon Rogner Bad Blumau statt.

11,4 km Schwimmen / 540 km Radfahren / 126,6 km Laufen – das sind die Eckdaten dieses Triple-Ultra-Triathlons.

Martin bewältigte den Schwimmbewerb im 25-Meter-Becken in einer Zeit von 4h:01m:21s!

Den anschließenden Radbewerb mit **540 km** bezwang Martin in einer Zeit von 19h13min8sec – das sind rund **28 km/h** Schnitt/km.

Die abschließenden drei Marathons, das sind 126,6 km, lief Martin in einer unglaublichen Zeit von 16h:54m:55s. Martin absolvierte diesen **1. Triple Ultra Triathlon Rogner Bad Blumau** in einer sensationellen Zeit von **40h26min3sec!**

Mit dieser außergewöhnlichen Leistung belegte Martin den ausgezeichneten **4. Gesamtrang!**



14 Marathons wurden durch unsere Mitglieder heuer bereits erlaufen.

Wir gratulieren allen Teilnehmern sehr herzlich zu ihren erbrachten Leistungen!



Auch abseits von Laufveranstaltungen, bei denen es nicht um den Wettlauf gegen die Zeit geht, wird in unserem Club eifrig gelaufen: Es wird einmal im Monat ein Vollmondlauf durchgeführt. Geplant sind heuer noch ein laufclubinterner Adventlauf sowie ein Silvesterlauf.

Wie man also sieht, es ist immer einiges los beim **Laufclub MT Hausmannstätten**. Sollten Sie jetzt auf den Geschmack gekommen sein, die Läufer/-innen und Walker/-innen des Laufclubs treffen sich während der Sommerzeit jeden **Samstag um 9.00 Uhr** auf dem Marktplatz der Marktgemeinde Hausmannstätten.

Es gibt verschiedene Laufgruppen. Wir würden uns freuen, auch Sie bei unserem Laufftreff zu sehen!

Alle aktuellen Termine, Ergebnisse unserer Mitglieder und weitere Fotos finden Sie im Internet unter www.laufclub.at.

Also dann:
 Keep on running!

Gerhard Omer