

## Römerlauf

24. Juli 2010

**D**ie geschichtsträchtige Region um den Seggauberg ist Austragungsort des Römerlaufes.

Start und Ziel im Naturparkzentrum Grottenhof, führt die Laufstrecke durch die Gemeinden Kaindorf, Seggauberg, Leibnitz und um den idyllisch gelegenen Sulmsee. Für den Halbmarathon galt es, zweimal die Schleife zu durchlaufen. Beim Römerlauf handelt es sich um einen Nachtlauf; der Start erfolgte um 20:15 Uhr.

Die Tage zuvor zählten zu den sogenannten Hundstagen. Das Thermometer in Leibnitz kletterte auf heiße 34 Grad. Exakt am Austragungstag erfolgte ein Temperatursturz um beinahe 20 Grad. Auch die Regenwolken hielten sich nicht an die Abmachungen aus dem Wetterdienst. War im Norden Regen und für den Süden Bewölkung angesagt, hielt es der Wettergott nach seinem Gutdünken genau umgekehrt. Auf der Laufstrecke goss es zeitweise wie aus allen Kübeln. Die Temperatur war für den Lauf angenehm, aber die durch die starken Regengüsse verursachten Pfützen waren trotz der mit Fackeln ausgeleuchteten Laufstrecke kaum zu sehen. Besonders der Waldboden erwies sich rasch als rutschiger Untergrund.

Streckenposten als Römer verkleidet bildeten nicht nur einen schönen Rahmen, sie feuerten die Läufer auch im strömenden Regen begeistert an. Auf Grund des Schlechtwetters musste das geplante abschließende Feuerwerk abgesagt werden.

Vor dem Start zum Halbmarathon trugen die Nordic Walker ihren Bewerb aus. Erstmals stellte sich auch meine **Monika** diesem Erlebnis, sich in einer Gruppe zu messen. Mit ihrer Schwester **Evi** marschierte sie schick und tapfer ins Ziel. Ich erreichte den 9. Rang im Halbmarathon. Obwohl ich schon bessere Zeiten lief, bin ich mit dem Ergebnis zufrieden. Unter den besten 10 zu sein, und das genau an meinem Geburtstag, ist ein schöner Erfolg.



**Anna Harrison** erreichte den 3. Platz im Viertelmarathon, die Stufe höher nur um 7 Sekunden verpasst. Zur beachtlichen Zeit von 0:49:27 gratuliere ich Anna sehr herzlich. Von unserem Laufclub gingen weiters **Lorenz Schantl, Martin Pronegg, Franz Liendl, Alois Zach, Sabine Kreiter** (Viertelmarathon) und **Karl Stermschegg** (Halbmarathon) an den Start. In der 4er Teamwertung erreichten wir den stolzen 7. Rang.

Unser Laufclubmitglied **Franz Seyer** errang mit seinem bei Top Times gewonnen Freistart Rang 6 in einer Superzeit. Gratulation. Mit dabei auch unser Ironman **Michael Wresounig**, der nach einem extrem-Radtraining am Vormittag ebenfalls den HM lief, diesmal aber für seinen Privatsponsor.  
*Gerhard Ertl*

