



Man läuft in Hausmannstätten ...

Wieder einmal war einiges los beim Laufclub Hausmannstätten.

Am 3. November 2017 fand die Jahreshauptversammlung des Laufclubs statt. Wie bereits in den vergangenen Jahren, wurden auch heuer wieder eine Läuferin und ein Läufer für besondere sportliche Leistungen geehrt.

Bei den Damen führt derzeit einfach kein Weg an **Barbara Zulus** vorbei: **In allen zehn Wettkämpfen, bei denen sie in dieser Saison für unseren Laufclub startete, schaffte sie es auch auf das Podest (vier Siege und sechs Mal der 2. Platz).**

Bei den Herren wurde diesmal **Richard Hagenauer** für seine außerordentliche Saison geehrt. **Er absolvierte in dieser Saison dreiundzwanzig Wettkämpfe für unseren Laufclub. Insgesamt stand er dabei zwölfmal am Podest (sieben Klassensiege sowie fünfmal Platz 2)!**



Seit dem letzten Zeitungsbericht nahmen wieder zahlreiche Laufclubmitglieder erfolgreich an verschiedenen Wettkämpfen teil und es wurden wieder einige Spitzen- und Stockerlplätze von unseren LC-Mitgliedern erobert.

Während manche das Laufjahr eher gemütlich beim Laufclub-internen Silvesterlauf ausklingen ließen, beendeten **Anna Harrison, Richard Hagenauer, Mario Ulz und Gunthard Wächtler** das Laufjahr erfolgreich beim letzten Wettkampf der Saison, dem traditionellen **Silvesterlauf in Graz**. **Anna starte-**

te beim **10-km-Bewerb** und beendete diesen in einer sehr guten Zeit von **46:53 min**. **Anna holte sich damit in der Klasse W50 den hervorragenden 2. Platz.**

Richard, der ebenfalls beim 10-km-Lauf startete, konnte diesen in einer Top-Zeit von **37:50 min** als 8. in seiner Klasse (M30) erfolgreich absolvieren. Auch **Gunthard** beendete diesen 10-km-Lauf in **44:48 min** erfolgreich.

Beim **5-km-Bewerb** vertrat **Mario Ulz** unseren Laufclub sehr erfolgreich. **Mario** konnte diesen Lauf in einer hervorragenden Zeit von **17:26 min** finishen und holte sich in der **Klasse M30 den ausgezeichneten 3. Platz.**

Mit dem **Vulkanland-Frühlingslauf im südoststeirischen Leitersdorf im Raabtal** wurde die steirische Straßenlauf-Wettkampfsaison eröffnet. Unser Laufclub war bei diesem Laufopening durch **Barbara Zulus, Richard Hagenauer, Wolfgang Kölli, Mario Pall, Peter Schemmerl, Mario Ulz und Karl Zulus** sehr stark vertreten.

Barbara, Richard, Peter, Mario und Karl absolvierten allesamt erfolgreich den Halbmarathon:

Barbara Zulus konnte ihren Halbmarathon in einer sehr guten Zeit von **1:35:29 Std.** finishen und holte sich damit den **Sieg in der Klasse W40.**

Mario Ulz, der erst im Herbst 2017 nach sechsjähriger Wettkampfpause sein Comeback gegeben hatte, präsentierte sich ebenfalls in einer tollen Frühform.

Er absolvierte diesen Halbmarathon in einer hervorragenden Zeit von **1:19:46 Std.** als Gesamtsiebter. **In der Klasse M30 holte er sich damit den hervorragenden 3. Platz!**

Richard Hagenauer, der sowohl beim **8,4-km-Hobbylauf als auch beim Halbmarathon gewertet wurde** – er lief nach dem Zieldurchlauf der 8,4 km Strecke den HM weiter und wurde somit auch dort gewertet – konnte den **Halbmarathon** in einer sehr guten Zeit von **1:21:47 Std.** als Gesamtfifter beenden. **Peter Schemmerl** beendete seinen **Halbmarathon** in einer ebenso tollen Zeit von **1:22:41 Std.** als Gesamtfünftehnter und holte sich in der **Klasse M50 den hervorragenden 2. Platz.**

Und nur zwei Wochen nach der Staatsmeisterschaft Wintertriathlon-Kurzdisziplin beendete auch **Karl Zulus** seinen Halbmarathon erfolgreich in **1:41:44 Std.**

Richard Hagenauer, Wolfgang Kölli und Mario Pall starteten jeweils beim Hobbylauf (8,4 km) und erzielten tolle Leistungen. **Mario** finishte seinen Lauf in einer sehr guten Zeit von **31:35 min** und holte sich damit den hervorragenden **2. Platz in der Klasse M40.**

Nur knappe 22 sec (31:57 min) hinter **Mario** lief **Richard** durchs Ziel. Mit dieser ebenso tollen Zeit holte auch er sich gleich zu Saisonbeginn mit **Platz 3 einen Stockerlplatz.**

Und auch **Wolfgang**, unser Ultralauf-Spezialist, finishte seinen Lauf erfolgreich in einer sehr ansprechenden Zeit von **35:01 min** als 5. in der Klasse M45. Mit insgesamt **fünf** erreichten **Stockerlplätzen** gelang unserer Läuferin und unseren Läufern ein toller Start in die Wettkampfsaison 2018!



Mario Pall und Mario Ulz vertraten unseren Laufclub beim **19. Erzherzog-Johann-Lauf** im südsteirischen Straß sehr erfolgreich:

Mario Pall startete beim 10,5-km-Fitlauf, welchen er in einer tollen Zeit von **38:47 min** als Gesamtsechster absolvierte. In der Klassenwertung (Männer 2) belegte **Mario P.** den sehr guten 5. Platz.

Mario Ulz startete beim Halbmarathon (21,1 km) und finishte diesen in einer **neuen persönlichen Bestzeit von 1:18:35 Stunden**. **Mario** holte sich sowohl in der Gesamtwertung als auch in der **Klassenwertung sensationell den 2. Platz.**

Neben den Bewerben in Straß, Bad Waltersdorf und Fising war unser Laufclub an diesem Wochenende auch bei den Bewerben rund um den **Sorger-Halbmarathon in Graz** zahlreich vertreten.

Peter Schemmerl und Michael Sternschegg haben unseren Laufclub über die klassische Halbmarathondistanz erfolgreich vertreten.

Peter konnte seinen Halbmarathon in einer tollen Zeit von **1:23:31 Std.** finishen und holte sich **als Gesamtzweiundzwanzigster mit 3 min Vorsprung überlegen den Sieg in der Klasse M50.**

Aktuelles
IN
HAUSMANNSTÄTTEN

Aktuelles
IN
HAUSMANNSTÄTTEN

Und auch **Michael** konnte diesen Halbmarathon in **1:46:15 Std.** erfolgreich beenden.

Jochen Fruhmann, Daniel Wohlmuth und Harald Zieserl starteten für unseren Laufclub beim **14-km-Bewerb.**

Alle drei haben den Lauf erfolgreich absolviert – **Jochen in 1:05:41 Std., Harald in 1:06:41 Std. und Daniel in 1:09:33 Std.**

Beim **7-km-Bewerb** vertraten unseren Laufclub **Sabine Schantl und Lorenz Schantl**. **Sabine** konnte ihren Lauf in **34:39 min** erfolgreich finishen, **Lorenz** kam in **36:33 min** erfolgreich ins Ziel. **Barbara Zulus, Richard Hagenauer und Karl Zulus** starteten für unseren Laufclub beim **16. „Einfach gut drauf-Lauf“ im oststeirischen Bad Waltersdorf.**

Alle drei haben den **12-km-Hauptlauf** absolviert.

Barbara holte sich in der **Klassenwertung (W40) mit einer Zeit von 51:20 einen überlegenen Sieg.**

Richard beendete seinen Lauf in einer hervorragenden Zeit von **45:55 min** als Gesamtzehnter und holte sich in der Klasse M30 den sehr guten 5. Platz.

Karl finishte seinen Lauf in einer ebenso guten Zeit von **54:37 min.**

In der **Hauptlauf-Teamwertung** holten sich **Barbara, Richard und Karl** mit zwei Sekunden Vorsprung den sensationellen Gesamtsieg und somit auch den **Sieg in der Mixed-Wertung!**

Sehr erfreuliche Nachrichten gibt es auch auf dem Jugendsektor zu berichten:

Katharina Omer hat die Basisausbildung „Basisqualifikation Jugendcoach“ sowie den „Übungsleiterlehrgang für Fittest“ der steirischen Landessportorganisation (LSO) erfolgreich absolviert. Auch abseits von Wettbewerben wird beim Laufclub fleißig gelaufen. So nahmen **17 Läuferinnen und Läufer** an unserem **laufclubinternen Adventlauf** am 9.12. 2017 teil. Der Start- und Zielpunkt war diesmal in unserem Heimatort Hausmannstätten. Um 13:00 Uhr hielt unser Pfarrer Dr. Josef Wilfing mit den Läuferinnen und Läufern eine kurze, besinnliche Andacht in der Pfarrkirche Hausmannstätten ab. Nach der Segnung des Adventlichtes machten wir uns

auf zu unserer 30-km-Runde. Diese führte uns von Hausmannstätten über Fernitz nach Gnaning und weiter von Wutschdorf nach St. Ulrich am Waasen. In St. Ulrich rasteten wir kurz und stärkten uns mit heißem Tee sowie selbstgemachten Mehlspeisen. Von dort aus ging es dann durch das Turningtal zum Schloss Waasen und weiter nach Allerheiligen bei Wildon. Kurz vor Allerheiligen hielten wir bei der Josef-Krainer-Gedenkstätte.

In Allerheiligen b. W. gab es, nachdem wir bereits etwas mehr als die Hälfte unserer Wegstrecke zurückgelegt hatten, eine 45-minütige Pause im örtlichen Gasthaus Walch. Nach dieser willkommenen Pause ging es über den Ziegelberg hinauf nach Turningberg und weiter über Glaueregg, Lichtenwiesen, Rosental, zum Haus der Stille. Dort angekommen, wurde es aufgrund der Dunkelheit Zeit, uns für die letzten 5 km mit Stirnlampen auszustatten. Das letzte Teilstück führte uns über einen Waldweg zum Ortsteil Gnaning und über den Pfeilerhof wieder zurück nach Hausmannstätten. Vor der Pfarrkirche wurden wir bereits von einigen Laufclubmitgliedern freudig empfangen.

Im Restaurant Osteria Mediterranea hießen uns **Sissy und Marco** mit einem köstlichen Früchtepunsch willkommen. Umgeben von italienischem Flair ließen wir diesen herrlichen und besinnlichen



Adventlauf bei Speis und Trank in gemütlicher Runde ausklingen.

Auch im Jahr 2017 ließen wir das Laufjahr wieder mit unserem **traditionellen Laufclub-internen Silvesterlauf** enden.

Bei milden Temperaturen starteten wir um 10 Uhr vormittags beim Marktplatz in Hausmannstätten, um gemeinsam zum Jahresabschluss nochmals recht gemütlich unsere beschilderte Panoramalaufrunde zu absolvieren.

Wie auch in all den Jahren zuvor, waren wir wieder in Gnaning bei Familie Ludmilla und Gerhard Exler auf einen gemütlichen Zwischenstopp eingeladen.

Am 14. April 2018 fand der „Tag der Umwelt“ in Hausmannstätten statt und wie jedes Jahr befreiten einige unserer Laufclubmitglieder im Zuge dieser Veranstaltung die wunderschöne Panoramalaufstrecke von diverser Unrat und reinigten die Kilometertafeln.



Also, wie man sieht, ist immer einiges los beim **Laufclub MT Hausmannstätten**.

Alle aktuellen Termine, Ergebnisse unserer Mitglieder und weitere Fotos finden Sie im Internet unter www.laufclub.at.

Also dann:

Keep on running!

Gerhard Omer